Polkujuoksun maajoukkuetyöryhmän tiedote 14.9.2026

Polku- ja vuorijuoksun maajoukkuetoimintaa ja arvokilpailujoukkueita koskevat valintaperusteet ja toimintaperiaatteet

Maajoukkuevalinnat 2027

Maajoukkuetoimintaan mukaan valitaan urheilijoita, jotka tähtäävät polku- ja vuorijuoksun arvokilpailuihin. Arvokilpailuihin lähetettävään arvokilpailujoukkueeseen voidaan valita urheilijoita myös maajoukkuetoimintaan valittujen urheilijoiden ulkopuolelta, asetettujen arvokilpailujen valintakriteerien mukaisesti.

Vuoden 2027 osalta maajoukkueeseen valitaan urheilijoita, jotka tähtäävät Etelä-Afrikan Cape Townissa 6.-10.10.2027 järjestettäviin MM-kilpailuihin.
Maajoukkuevalinnat tehdään joulukuussa 2026, jolloin tehtävät maajoukkueen urheilijavalinnat ovat voimassa vuoden 2027 loppuun asti. Vuoden 2028 osalta ja siitä eteenpäin maajoukkueen urheilijavalinnat tullaan tarkistamaan kerran vuodessa kisakauden jälkeen, eli vuoden loppupuolella. Valintakriteerejä voidaan myös päivittää vuosittain samassa yhteydessä.

Maajoukkueen valintakriteerit vuodelle 2027 – Polkujuoksu

Maajoukkueen (polkujuoksu) urheilijavalinnat tehdään International Trail Running Associationin (ITRA) ylläpitämän Performance Index (PI) ranking-pistejärjestelmän perusteella: https://itra.run/Runners/Ranking. Valinnoissa huomioitavat kategoriat ovat Marathon, 50K, 50M, ja 100K.
Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 800 pistettä ja naisilla vähintään 675 pistettä yhdessä näistä kategorioista 1.12.2026. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2026 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2027.

Maajoukkuetyöryhmä voi valita maajoukkueeseen harkinnanvaraisesti mukaan myös urheilijoita, jotka eivät täytä yllä mainittuja kriteereitä. Esimerkiksi tilanteessa, jossa urheilijalla on kovia kansainvälisen tason näyttöjä, mutta ei riittäviä ranking-pisteitä.

Maajoukkueen valintakriteerit vuodelle 2027 – Vuorijuoksu

Maajoukkueen (vuorijuoksu) urheilijavalinnat tehdään ensisijaisesti WMRA World Ranking perusteella. https://ranking.wmra.info/. Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden WMRA World Ranking on miehillä vähintään 15 pistettä ja naisilla vähintään 15 pistettä 1.12.2026. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2026 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2027.

Maajoukkueen urheilijavalinnat tehdään toissijaisesti International Trail Running Associationin (ITRA) ylläpitämän Performance Index (PI) ranking-pistejärjestelmän perusteella. Valinnoissa huomioitavat kategoriat ovat 10K ja Half Marathon. Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 800 pistettä ja naisilla vähintään 675 pistettä yhdessä näistä kategorioista 1.12.2026. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2026 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2027.

Nuorten maajoukkueeseen (2007–2011 syntyneet) valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 650 pistettä ja naisilla vähintään 550 pistettä yhdessä näistä kategorioista 1.12.2026. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2026 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2027.

Maajoukkuetyöryhmä voi valita maajoukkueeseen harkinnanvaraisesti mukaan myös urheilijoita, jotka eivät täytä yllä mainittuja kriteereitä. Esimerkiksi tilanteessa, jossa urheilijalla on kovia kansainvälisen tason näyttöjä, mutta ei riittäviä ranking-pisteitä.

Arvokilpailujoukkueiden (polku- ja vuorijuoksu) valintakriteerit

Arvokilpailujoukkueiden valintakriteerit julkaistaan erikseen kunkin arvokilpailun osalta ja ne ovat nähtävillä: https://ultrajuoksuliitto.fi/fi-polkujuoksu-arvokilpailut.htm.

Maajoukkueen toimintaperiaatteet

Maajoukkuetoiminta tähtää ensisijaisesti urheilijoiden kehittymisen tukemiseen matkalla polku- ja vuorijuoksun arvokilpailuihin sekä suomalaisen polku- ja vuorijuoksun tason yleiseen nostamiseen kansainvälisellä tasolla.

Maajoukkuetoiminta edistää polku- ja vuorijuoksun lajikulttuurin kehittymistä ja näkyvyyttä Suomessa.

Maajoukkuetoiminta keskittyy erityisesti arvokilpailumatkojen käytännön järjestelyihin, maajoukkueen omaan harjoitusleiritykseen sekä muuhun urheilijoiden kehitystä tukevaan ohjelmaan.

Maajoukkuetoimintaan, esim. harjoituspäivät ja -leirit, voidaan kutsua mukaan kiinnostuneita urheilijoita myös maajoukkueen ulkopuolelta.

Lisäksi tapaamme kotimaisten kilpailujen yhteydessä ja järjestämämme niissä laadukasta yhteistoimintaa.

Maajoukkueella on oma WhatsApp-ryhmä joukkueen sisäistä viestintää varten.

Arvokilpailujoukkueelle myönnettävä taloudellinen tuki

Arvokilpailujen järjestäjätahon myöntämät taloudelliset avustukset jaetaan arvokilpailujoukkueeseen valintakriteerien perusteella valittujen urheilijoiden (kolme ensimmäistä valintakriteerien perusteella joukkueeseen valittua juoksijaa / kilpailumatka), joukkueenjohtajan sekä joukkueen huoltajien kesken kisajärjestäjän osoittaman avustuskiintiön mukaisesti.

Järjestäjien maksama tuki ei kata kaikkia kuluja, joten arvokilpailujoukkueeseen valittu urheilija maksaa itse jäljelle jäävät kulunsa omavastuuna.

Antidoping-toiminta

Urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännöstöä. Urheilija on aina itse vastuussa omista syömisistään, käyttämistään lisäravinteista ja mahdollisista lääkityksistään. Lisätietoa kielletyistä aineista ja menetelmistä löytyy SUEK:n kotisivulta https://suek.fi/

Maajoukkueurheilijan sekä arvokilpailujoukkueeseen valitun urheilijan tulee läpäistä SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus sekä European Athletics:n I Run Clean -koulutus.

Maajoukkueeseen sekä arvokilpailujoukkueeseen valituilta urheilijoilta edellytetään urheilijalomakkeen täyttämistä Ultrajuoksuliiton sivuilla: https://ultrajuoksuliitto.fi/fi-urheilijalomake.htm. Lomake tulee täyttää mahdollisimman pian maajoukkue- tai arvokilpailujoukkuevalinnan jälkeen. Urheilijalomakkeen ensisijainen tarkoitus on rekisteröidä maajoukkueeseen ja arvokilpailujoukkueeseen valittavat urheilijat virallisesti.

___

Lisätietoja aiheesta antaa maajoukkuetyöryhmän edustaja Tuomas Kari,
tuokar [ät] gmail.com

14.9.2026
Suomen polkujuoksun maajoukkuetyöryhmä: Jussi Nokelainen, Maija Oravamäki, Tuomas Kari (urheilijajäsen), Kai Langel ja Janne Klasila,